

BodyAnalyzer

Gesundheitscheck / Körperanalyse



Wir stellen fest, „was ist“ (und „was noch nicht ist“) - dazu dient unser Gesundheitscheck mit dem Body Analyzer. Z.B. als Eingangsscheck, wenn wir uns kennen lernen, hilft das Ergebnis der Analyse, das passgenaue Training / den optimalen Kurs für Sie auszuwählen.

Messung in weniger als 1 Minute. (Kleidung kann anbehalten werden).



Der „for me do-BodyAnalyzer“ ist ein einzigartiges Körperanalysegerät, es gilt als die aussagekräftigste Methode in der Branche. Durch die computergestützte „Bioelektrische Impedanz-Analyse“, die mit segmentaler Messung und Mehrfrequenz-Messung arbeitet, erzielen Sie detaillierte und genaue Messergebnisse über Ihren Gesundheitsstatus, die in einer verständlichen Auswertung zusammengefasst werden.

Die optimale Körperanalyse mit professionellem Fitness-Test

Messwerte sind u.a.:

- Körpergewicht
- Wassergehalt des Körpers (TBW)
- Proteine + Mineralien
- Fettmasse des Körpers
- fettfreie Masse des Körpers (FFM)
- Körperfett in % (PBF)
- Viszerafett (Bauchfett)
- Muskelmasse
- %-Anteil des Körperfettes
- Symmetrie und Segmentierung der Muskel- und Fettanteile

Trainingserfolge werden messbar! DIE Grundlage für das Erreichen Ihrer Trainingsziele. Die Qualität der Messung ist auf Arztniveau.